



МЕНЮ НА 22.03.2024 г.

Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Булка	50,00	100,00
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Масло порционное	6,00	39,60
	Каша "дружба"	200,00	80,10
	Какао с молоком	200,00	118,29
	Сыр	20,00	72,80
	Итого за завтрак		479,00
Второй завтрак	Флоды или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Итого за второй завтрак	100,00	47,00
Обед	Компот из сухофруктов	200,00	52,68
	Запеканка картофельная с печенью	150,00	170,82
	Свекольник	200,00	81,12
	Икра морковная	50,00	55,17
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	Соус молочный на картофельном крахмале	30,00	26,63
	Итого за обед		685,00
Уплотненный полдник	Булка	45,00	90,00
	Чай с сахаром.	180,00	50,67
	Капуста тушенная м	150,00	112,65
	Булочка "алтайская"	65,00	146,82
	Огурец соленый	60,00	7,98
	Итого за уплотненный полдник		500,00
Итого за день		1 764,00	1 382,13